

國立高雄應用科技大學工業工程與管理系

106 學年實務專題

工業工程與管理系

探討高齡社會所面臨之問題

摘要

台灣老化速度居世界之冠，只要再10年台灣就要進入超高齡社會，這意味著5個人之中就有1位是65歲以上的老人。

高齡化社會常見的問題就是慢性病威脅老年人的健康，可能發生的併發症更是時時刻刻讓人提心吊膽，該如何做好預防以及罹病後的調理和保養便是重要的課題。而長照政策更是世界各國的趨勢，因為超高齡社會的普及帶來是更多銀髮商機和政策，而台灣未來的長照政策是否制度健全的讓人安心把自己的下半輩子交給政府，便可以他國實行多年的長照相關政策來參考。

本專題探討的是台灣老年人三大慢性病之一的糖尿病形成原因及日常生活該如何養成好習慣避免慢性病找上門；以及從世界各國的長照政策來做比較並反看台灣正在推行的長照2.0是否與時俱進，以他山之石做為借鏡。

關鍵字：高齡、糖尿病、長照