

# 國立高雄應用科技大學工業工程與管理系

## 106 學年實務專題

### 工業工程與管理系

#### 介紹留學生在台灣的生活學習

##### 摘要

學是人生一個重要的決定，一項不菲的自我提升投資，也是一段難得的生活經歷。

眼下，出國留學的人越來越多。只要財力足夠，成績不是太難看，有志於深造的小伙伴們，無論是在校生，還是已在職場打拼數年的職業人士，幾乎都能在合適的國家尋找到合適的專業和學校。問題是，到達彼岸之後，如何盡快高效地融入環境，開展學習，最大化地發揮求學期間增長見識、拓展人生的價值呢？

今天，當我重新回顧這一段異國深造的經歷，我清晰地看到了它給自己帶來的成長與改變，也發現如果能夠早一些了解國外生活和學習的竅門，我們其實可以節省許多時間，少走很多彎路，摘取更加豐碩的果實。

出國之前，無論是留學中介機構的介紹和引導，還是通過個人的途徑去了解，我們獲得的信息都極其零碎和有限。而初到異國他鄉，所面臨的文化差異、人際陌生、生活的不便、學業的壓力都需要留學小伙伴們具備極大的抗壓和適應能力，因為幾乎一切，都跟國內不一樣，所以那時我感覺特別需要一個過來人告訴我該怎麼應對生活和學習中的種種。