

## 摘要

「手機成癮症」之相關議題越來越受到社會的重視，也更顯得其重要性，故本研究欲探討手機對個人、使用手機情形以及心理層面之正面和負面影響。

本研究以高應大假日班學生作為研究對象，利用問卷調查方式來進行，並以統計軟體進行資料分析，經實證結果顯示。

一、智慧型手機正面影響：從受訪者在「有了手機之後，你和家人、朋友、同學的互動變多了」在同意、非常同意選項上 36.9%、9.7% 和「有了手機之後，你人際關係正面效果大於負面的」在同意、非常同意選項上有 42.7%、7.8%，從這兩題上可看出，手機提供人們與朋友、家人及同事的及時通訊，讓人們願意常使用手機，也因此手機使用與人際關係有正面的趨勢。

二、智慧型手機負面影響：因為我們花更多的時間在手機上，在使用手機情形問卷上「你在使用手機上何者用途較多」在選社交性選項上有 52.4%，「您在什麼情況下會較常使用手機」在選隨時隨地選項上有 81.6%，從這兩題上可看出受訪者不管在任何地方都可以使用手機於社交用途上，所以我們會對手機的成癮會有往上爬的趨勢。

另外從研究中受訪者在使用手機時間「2~4 小時」(50.5%)、使用地方「家中」(47.6%)、使用時段「20~23 點」(59.2%)，從這些數據得出受訪者於平時是上班族，而在工作期間較少使用手機，使用時段和地點大多集中於家中使用。

**關鍵詞：**手機成癮症、成癮度、智慧型