

工業工程與管理系

實務專題報告書

鞋款選擇以及疾病疼痛之影響-以高跟鞋為例

摘要

高跟鞋是現今社會中大部分女性不可或缺的鞋款，多數女性喜愛穿著高跟鞋來突顯出自己曼妙的身材，利用高跟鞋的高度來為自己達到一個適合的身材比例，但是高跟鞋是一種不符合生物力學的鞋款，因為鞋跟的高度增加，不但會導致足部的壓力分佈不平均，更會有相關的疼痛以及疾病的產生，本研究主要目的是以有穿著高跟鞋的女性觀點出發，探討女性穿著高跟鞋時腳部會產生的病變和疼痛有哪些，以及女性在不同的年齡層、身高、職業、體重上，對於所選擇的高跟鞋的鞋款、鞋跟高度、鞋跟款式，是否也會有明顯的不同，並針對這些發現提出相關討論與建議。

研究結果得知目前女性穿著最多的鞋款為圓頭款，鞋跟款式為粗跟，鞋跟高度為中跟，利用卡方檢定得出在不同年齡、身高、體重、職業對於選擇鞋款、鞋跟款式、鞋跟高度，是否達到顯著差異，肯德爾和諧係數檢測結果，在專家看法上，鞋款、鞋跟高度、病變、疼痛與我們得出的統計結果一致，可增加本研究的信度，而在鞋跟款式上，與專家看法沒有一致，無法增加本研究的信度。

關鍵詞： 高跟鞋、問卷分析法、卡方檢定、肯德爾和諧係數